

# Bulgarien

## Wo Wein und Honig fließen

**Reise mit Schwerpunkt Geschichte und Rosen, 26. Mai bis 8. Juni 2019**

Bulgarien ist ein Land mit tausenden von Jahren an Geschichte und viele seiner Gaben an die Welt sind wahrscheinlich auch Teil von Ihrem täglichen Leben: Haben Sie gewusst, dass sich Joghurt erst Anfang des 20. Jahrhunderts in ganz Europa verbreitete, nachdem ein bulgarischer Wissenschaftler die gesunden Effekte von "Lactobacillus Bulgaricus" entdeckt hatte? Haben Sie schon einmal bulgarischen Wein probiert, der eine exzellente Qualität hat? Kein Wunder, gelten doch die Thraker, die Urahnen der heutigen Bulgarinnen und Bulgaren, als die Erfinder des speziellen Rebensafts. Und haben sie gewusst, dass Bulgarien für 70% der weltweiten Produktion an Rosenöl verantwortlich ist? Wenn Sie ein Parfüm verwenden, tragen Sie also möglicherweise ein Stück Bulgarien auf der Haut. Dank seiner langen Geschichte und der Lage am Scheideweg zwischen Europa und Asien konnte Bulgarien Zeugnisse aus ganz verschiedenen Epochen erhalten: Thrakische Gräber, Ruinen römischer Städte, Byzantinische und mittelalterliche Festungen, Kirchen und Klöster und eine Architektur mit sichtbaren Einflüssen aus der ottomanischen Zeit. Bulgarien ist aber auch ein Land der Naturschönheiten mit abwechslungsreichen Landschaften: Wildnis in den Bergen, die beinahe 3'000 Meter hoch sind, Höhlen und Schluchten, touristische Ski-Resorts, Tiefland mit intensiver Landwirtschaft, die Donau und verschiedene andere wichtige Flüsse, die Schwarzmeerküste mit einer völlig anderen Atmosphäre. Dank dieser verschiedener Landschaften zählt Bulgarien in Europa zu den Ländern mit der höchsten Biodiversität.



Trotz seiner Beiträge an die Welt, des kulturellen Erbes und der schönen Landschaften: Bulgariens wahrer Schatz sind seine Menschen. Viele Bulgarinnen und Bulgaren sind stolz auf ihre Kultur und Herkunft, offen für Neues und verfügen über eine Gastfreundschaft, die Ihnen immer das Gefühl geben wird, zu Hause zu sein. Sie können von Ihren Gastgebern Neues lernen und in einen Dialog über Ideen, Wissen, Traditionen oder Spiritualität treten. Verpassen Sie auch nicht die bulgarische Küche, deren Rezepte von Generation zu Generation weitergegeben werden!

Auf der vorliegenden Reise werden wir ein spezielles Augenmerk auf die verschiedenen Religionen in Bulgarien legen und unter anderem die Bulgarisch Orthodoxe Tradition und den Islam in Bulgarien näher kennen lernen und zu verstehen versuchen, was das Erfolgsrezept für das friedliche Mit- und Nebeneinander ist.

### Reisedaten:

Sonntag, **2 6. Mai 2019** (Ankunft in Sofia) bis Samstag, **8. Juni 2019** (Rückflug).

Kontakt: Diana Gigova –Reiseberaterin  
+41 77 480 6270  
info@insidetravel.ch

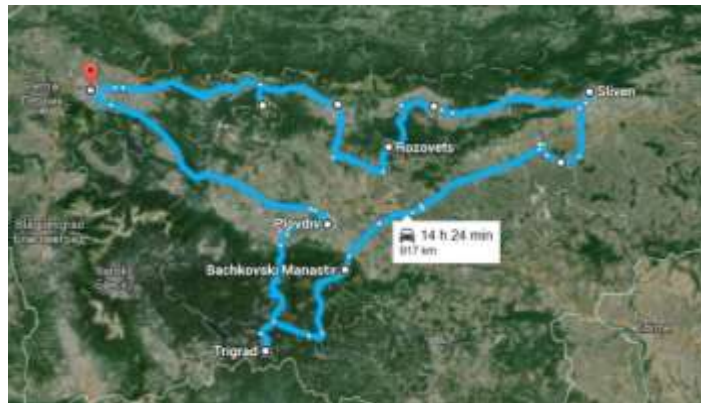
Inside Travel: Discover. Learn. Participate.  
[www.insidetravel.ch](http://www.insidetravel.ch)

### Kosten:

Der Preis hängt von der Anzahl Teilnehmenden ab. Die Reise wird **ab 6 Anmeldungen für 2'200 CHF** durchgeführt. **Bei 8 Teilnehmenden sinkt der Preis auf 1'960 CHF.**

Dieser Preis enthält sämtliche Kosten der Reise (Übernachtung im Doppelzimmer, Vollpension, lokaler Transport, Eintritte, Begleitperson etc.) ohne den Flug nach Sofia. Dieser kostet ab der Schweiz ca. 250 - 300 CHF.

Für ein Einzelzimmer auf der ganzen Reise wird ein Zuschlag von total 190 CHF erhoben.



### Übersicht Reiseprogramm

(Tag 0)	Ankunft in Sofia
Tag 1	Sofia Interaktiv: Auf spielerische Art und Weise Vergangenheit und Gegenwart erkunden.
Tag 2	Kopriwtschiza: Im Zentrum der Revolution Handwerk ausprobieren und Geschichte erleben.
Tag 3	Auf einem kleinen Bauernhof Natur geniessen und eine andere Realität erleben.
Tag 4	Im Tal der Rosen: Die Kunst des Rosenpflückens ausprobieren und aus dem Duft der Blumen ein kleines Andenken herstellen. Besuch einer Rosenfabrik.
Tag 5	Sliwen: Im Zentrum der Bulgarischen Industrialisierung. Am Nachmittag das Sinite Kamani Gebirge erwandern.
Tag 6	Sliwen aus der Innensicht: Zu Gast in einer lokalen Familie.
Tag 7	Unterwegs. Zum Mittagessen auf dem Weingut verschiedene lokale Tropfen degustieren. Batschkowo: Bei den Mönchen übernachten und der Orthodoxen Spiritualität lauschen.
Tag 8	Nach der Morgenmesse im Kloster: Unterwegs durch die Rodopie-Berge zur Heimat von Orpheus.
Tag 9	Trigrad: Wo Kirche und Moschee im gleichen Dorf stehen. Das friedlichen Miteinander der Religionen ergründen.
Tag 10	In Trigrad Höhlen, Berge und Natur erkunden: zu Fuss oder zu Pferd auf der Spur der Bären.
Tag 11	Kulturstadt Plowdiw: Vergangene Kultur und heutige Realitäten erleben und verstehen und mit allen Sinnen entdecken.
Tag 12	Rückfahrt nach Sofia. Individuelle Erkundungen in der Hauptstadt.
(Tag 13)	Heimreise

**Sind Sie interessiert? Dann verlangen Sie das detaillierte Reiseprogramm. Wir beraten Sie zudem gerne per E-Mail ([info@insidetravel.ch](mailto:info@insidetravel.ch)), Telefon oder in einem persönlichen Gespräch.**



Die Reise wird vom gemischten Bulgarisch-Schweizerischen Inside Travel Team organisiert. Als Non-Profit Initiative stehen wir ein für Tourismus, welcher die Zusammenarbeit und den kulturellen Austausch mit der lokalen Bevölkerung ins Zentrum stellt. Während unserer Reisen können Sie authentische, überraschende und augenöffnende Momente sowie eine professionelle Betreuung erwarten. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Tourismus als ein Werkzeug für eine positive Entwicklung in den besuchten Ländern zu nutzen.